

Ön hány nőt ismer, aki arra a kérdésre, hogy szexuális életében hogyan védekezik, azt a választ adja, hogy „tablettát szedek”? Tudja-e Ön, hogy mire elégtelen ez a válasz?

A tabletta nem véd

- A fogamzásgátló tabletta szedése heteroszexuális közösülés esetén viszonylag magas védelmet nyújt a teherbeesés ellen. Nem nyújt azonban védelmet a különböző, nemi úton terjedő fertőzésekkel szemben.
- A biztonságos szex magában foglalhatja a fogamzásgátlást, de annál többet jelent: a résztvevő egyén egészségének megőrzésének módjait, eszközeit és azok alkalmazását jelenti.
- A tabletta nem akadályozza meg a különböző, nemi úton (is) terjedő baktériumok, gombák és vírusok szervezetbe jutását. Így alkalmazása nem védi a nők egészségét.
- Gumióvszer használatával minimálisra csökkenthetjük a fertőzés kockázatát akkor, ha ezzel egyidejűleg vigyázunk arra, hogy egyik résztvevő vére se kerüljön be a másik testébe. Tehát óvatosan kell bánni a harapásokkal, karmolásokkal is.
- A korszerű egészségügyi felfogás szerint minden vérző emberrel akkora elővigyázatossággal kell érintkezni, ahogyan egy fertőzöttnek tudott emberrel tennénk, amíg ennek az ellenkezője be nem bizonyosodik. Stabil, monogám, bizalmon alapuló párkapcsolatban azonban a menstruáció miatt ne tekintjük a partnert fertőzöttnek. Az előbb írt elvnek elsősorban rövid, futó vagy nem monogám kapcsolatban, va-

lamint a sérült személyek ellátásakor van jelentősége.

Mikor történhet fertőzés?

- Fertőzés akkor történhet, ha a vírust hordozó valamely testnedv (vér, ondó, hüvelyváladék, és a nyálat sem lehet teljesen kizárni) akár egy szabad szemmel láthatatlan sebben keresztül bekerül egy másik szervezet keringési rendszerébe.
- Ezért az orális szex nem jelent veszélyt abban az esetben, ha a szájunkban, nyelőcsövünkben, gyomrunkban biztosan nincs seb. Ezt azonban ritkán tudhatjuk teljes bizonyossággal. A legbiztosabb megoldás, ha az orális szexnél is alkalmazunk valamilyen védekezőeszközt.
- A fertőzéshez gyakorlatilag valamilyen felületi sérülés kell. Nagyobb a valószínűsége annak, hogy azon esik hámsérülés, akibe behatolnak. Általában elmondható, hogy a hagyományos szeretkezés során, ha a nő fertőzött, kisebb eséllyel fogja megfertőzni partnerét, mint fordítva.

A nők is veszélyben lehetnek

- Sokáig népszerű volt az az egyszerűsítő nézet, miszerint a nők közötti szex lényegében biztonságos. Ebben az a részizgazság, hogy nők közti szex során nincs szó arról, hogy az egyik partner péniszbe akár minimálisan is felsértsi a hüvely hámrétegét, ahová a vírushordozó ondó aztán bejuthat.
- De még a nők közti szex sem kockázatmentes!

- Ha bármilyen okból hámsérülés található ott, ahova vírushordozó testnedv kerül, a fertőzés máris lehetségessé válik: pl. ha orális szex közben a partner hüvelyváladéka a szájban levő apró sebbe jut (ez természetesen nemcsak nők közt igaz).
- A kézen, különösen a körömágyak környékén gyakorta szintén sok, szabad szemmel nem látható hámsérülés található, ezért a fertőzés veszélye ekkor is fennáll – még ha kisebb mértékben is, mint orális szex közben.
- Vagy például ha dildót használunk úgy, hogy hüvelyből a partner testébe tesszük (hüvelybe vagy fenékbe), a kockázat máris megnövekszik. Fontos, hogy használjunk gumit a dildón, és cseréljük is minden egyes alkalommal, amikor átkerül egyik testből a másikba.
- Férfiak partnerei orális szex közben is használhatnak gumióvszert.

Hogyan védekezhetnek a nők partnerei orális szex közben?

Erre a célra ma Magyarországon azt ajánlják, hogy egy gumióvszert vágjunk fel, és vágjunk ki belőle egy téglalap alakú darabot, s ezt helyezük rá a nyelv alatti testfelületre. Az USA-ban vagy Európa más országaiban már kaphatók erre a célra jól használható latex gumilapok (dental dam). Előnyük, hogy rögtön használhatóak, nem kell körülményeskedni az óvszer előállításával.

Hogyan védekezhetnek a nők vaginális szex közben?

- Bizonyos országokban kapható az úgynevezett női gumióvszer (female condom). Ez, bár a gumióvszernél drágább, gyakorlatilag fordított gumiként működik: a nőnek kell a hüvelyébe behelyezni aktus előtt, s így a hagyományos gumióvszer feleslegessé válik.
- A női gumióvszer nálunk nem kapható jelenleg. Pedig nagy előnye, hogy a nő saját maga rendelkezhetsen testi biztonságáról, nem függ attól, hogy a partner akar-e gumit húzni.
- Fontos, hogy csakis vizesalapú síkosítót használjunk (illatszerboltban kaphatók), olajos alapú krémet (testápolót, stb.) ne, mert a gumióvszert károsíthatják.
- Ezek a fertőzések nemcsak nemi úton terjednek. Vigyázni kell minden olyan tevékenységnél, ahol egy másik ember vére a mienkkel keveredhet: akupunktúránál, tetoválásnál, intravénás droghasználtnál. Ne osztozzunk borotván, fogkefén.
- A nemi úton terjedő fertőzésekről részletes tájékoztatást találhat pl. a következő internetcímen: www.anonimaid.hu

Az emberi jogokra, a nők és a szexuális kisebbségek helyzetére, a testtel való önrendelkezésre vonatkozó számos további ismeretet találhat honlapunkon: habeascorpus.hu

Egyenjogúság • jogsegély • önrendelkezés

Habeas Corpus Munkacsoport

Elsősorban a nők és a szexuális kisebbségek egyenjogúságának előmozdításával, a szexualitással kapcsolatos önrendelkezési jogok érvényesítésével, a nők és gyerekek elleni erőszak visszaszorításával foglalkozunk. Bíráljuk a jogi eljárások keretein belül megvalósuló jogsértéseket is, amelyek tovább csökkentik a nők, gyermekek és szexuális kisebbségi személyek eleve gyenge védelmét emberi jogaik megsértésével szemben. Ha tevékenységünket támogatni kívánja, egyebek közt átutalhatja személyi jövedelemadója 1%-át.

Tudja-e Ön...? ismeretterjesztő sorozatunk a testtel, a szexualitással kapcsolatos önrendelkezési jogokról, a nők, a bántalmazott gyerekek, a szexuális kisebbségek jogairól és azok érvényesítéséről szól. További példányokat kérhet munkatársainktól, vagy alábbi levélcímünkön rendelheti meg. Kiadványaink aktuális listáját és szövegüket megismerheti honlapunkon: habeascorpus.hu/tudja-e

Fő támogatóink voltak az utóbbi három évben:

a Nyílt Társadalom Intézet, a Ford Alapítvány és az adójuk 1%-át fölajánló polgárok.

habeascorpus.hu
Habeas Corpus Munkacsoport
közhasznú jogvédő szervezet
1364 Budapest Pf. 31.
adószám: 18082401-1-41
06 30 9965666, 06 1 3215028
a jogsegély hívható: kedden 17–19 óráig
jogsegely@habeascorpus.hu
második kiadás, 2005
© minden jog fenntartva



Tudja-e Ön...?

Mit jelent a nők számára
a biztonságos szex?

szexuális önrendelkezés
nők – egészség

Tudja-e Ön...?

A HABEAS CORPUS MUNKACSOPORT ISMERETTERJESZTŐ KIADVÁNYA